

MiLa Fit Kursplan



| Startzeit | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|-------------|--------------------------------|---|----------|---|--------------------------------|---------|---------|
| 08 - 10 Uhr | | Rehasport 09:30 - 10:15 Uhr | | | Rehasport 09:30 - 10:15 Uhr | | |
| 10 - 12 Uhr | | Rehasport 10:15 - 11:00 Uhr ----- Zirkel+ 11:00 - 12:00 Uhr | | | Zirkel+ 10:15 - 11:15 Uhr | | |
| 12 - 14 Uhr | | | | | | | |
| 14 - 16 Uhr | | | | | | | |
| 16 - 18 Uhr | Rehasport 17:15 - 18:00 Uhr | | | Rehasport 17:45 - 18:30 Uhr | Rehasport 16:30 - 17:15 Uhr | | |
| 18 - 20 Uhr | | Power Bauch 19:00 - 19:45 Uhr | | Rehasport 18:45 - 19:30 Uhr ----- Power Bauch 19:30 - 20:00 Uhr | | | |
| 20 - 22 Uhr | | | | | | | |

Stand: 15.01.2019

MiLa Fit UG

Sven Mikolajczyk, Andre Latzberg
Zur Waterlappe 7
59469 Ense-Bremen



Kontakt / Web

Telefon: 02938 9799088
E-Mail: info@mila-fit.de
Web: www.mila-fit.de

Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 08:00 - 12:00 Uhr, 14:00 - 22:00 Uhr
Sa. - So.: 10:00 - 18:00 Uhr
Feiertage: 10:00 - 14:00 Uhr

Social Media

 EnseBremenFitness
 MiLa_Fit_Ense